

Gall galwad ffôn wneud cymaint o wahaniaeth!



Gofal a Thrwsio Conwy a Sir Ddinbych
Conwy & Denbighshire Care & Repair

**Gwasaneth Cymorth dros y Ffôn
“Cadw Mewn Cysylltiad”**

Mewn ymateb i'r achosion cynyddol o
Coronafeirws rydym yn cynnig
gwasanaeth ymgyfeillio a chynghori i
bobl hŷn sy'n hunan-ynysu.

Rydyn ni eisiau helpu cymaint o bobl
hŷn i gael yr help a'r gefnogaeth sydd
eu hangen arnyn nhw yn ystod yr amser
anodd hwn trwy “gadw mewn cysylltiad”
a chynnig cyngor dros y ffôn i'ch helpu
chi i gadw'n dda, teimlo'n llai ynysig ac
yn fwy cysylltiedig â'ch cymuned.

Os nad oes gennych unrhyw gymorth
teulu neu gymdogaeth neu os ydych
chi'n adnabod person hŷn arall a allai
elwa o alwad ffôn “cadw mewn
cysylltiad”, cysylltwch â Gofal a Thrwsio
Conwy a Sir Ddinbych ar



Tel: 0300 111 2120