

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Katy Roberts,</b> <b>Private Carer</b>	Nac ydy	Ffôn: 07591970394 E-bost: <a href="mailto:katyrobertspc@gmail.com">katyrobertspc@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> <li>• Llandegla</li> <li>• Bryneglwys</li> <li>• Llanarmon-yn-Ial</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Hazel Dorling, Supporting a Friend Everyday (S.A.F.E.)</b>	Nac ydy	Ffôn: 07894540356 E-bost: <a href="mailto:checkinandchat00@gmail.com">checkinandchat00@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl mewn profedigaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sgyrsiau dros y ffôn a wyneb i wyneb er mwyn gwirio fod pob dim yn iawn</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cefnogaeth profedigaeth</li> <li>• Eiriolaeth</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	O fewn radiws 10 milltir i'r Rhyl
<b>Toni Morgan-Brown, Consistency of Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07765534691 or 07810294947 E-bost: <a href="mailto:consistencyofcare@gmail.com">consistencyofcare@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl â dementia</li> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal byw i mewn</li> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	Ledled Sir Ddinbych

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Christie Evans, Indigo Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07787757879 E-bost: <a href="mailto:indigocare22@gmail.com">indigocare22@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos
<b>Kath Kirwin, Rural Homecare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07985273002 E-bost: <a href="mailto:kathkirwin@btinternet.com">kathkirwin@btinternet.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> </ul>	Prestatyn a'r pentrefi cyfagos
<b>Lisa, Care Mate</b>	Nac ydy	Ffôn: 07717873202 E-bost: <a href="mailto:lisaloxbox@gmail.com">lisaloxbox@gmail.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Fiona Goward, Ethical Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07902580123 E-bost: <a href="mailto:fionagoward88@gmail.com">fionagoward88@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Y Rhyl</li> </ul>
<b>Lorna Jones, LMJ Care &amp; Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07795577826 E-bost: <a href="mailto:lornalopygirl42@gmail.com">lornalopygirl42@gmail.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol (rhai)</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos
<b>Amber Harrison, Follow Your True Path</b>	Nac ydy	Ffôn: 07904164844 E-bost: <a href="mailto:hello@followyourtruepath.com">hello@followyourtruepath.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Gofalwyr Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogi lles meddyliol drwy feithrin hunan hyder ac annibyniaeth</li> </ul>	Llangollen

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Dani Whines, Community Foot Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07530221122 E-bost: <a href="mailto:dani@communityfootcare.co.uk">dani@communityfootcare.co.uk</a>	Oedolion ag anghenion gofal traed	Triniaethau gofal traed	Ledled Sir Ddinbych
<b>Tracey English, Toe-tal Foot Health</b>	Nac ydy	Ffôn: 07717569442 E-bost: <a href="mailto:getracey65@gmail.com">getracey65@gmail.com</a>	Oedolion ag anghenion gofal traed	Triniaethau gofal traed	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Sarah Edwards, Physiotherapy</b>	Nac ydy	Ffôn: 07590268955 E-bost: <a href="mailto:info@sarahedwardsphysio.co.uk">info@sarahedwardsphysio.co.uk</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asesu a thrin cwympiadau (cymhleth)</li> <li>• Atal Cwympiadau</li> <li>• Adsefydlu yn dilyn llawdriniaeth</li> <li>• Adsefydlu strôc</li> <li>• Gofalu am gyflwr cronig ar y frest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Karen Bell, Make it Yours Home Support</b>	Ydy	Ffôn: 07788457475 E-bost: <a href="mailto:kaz.siglen@gmail.com">kaz.siglen@gmail.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cymorth gyda gohebiaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Heather Fairs, Happy to Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07941915223 E-bost: <a href="mailto:heather.fairs@sky.com">heather.fairs@sky.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Gofalwyr Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Garddio</li> </ul>	Y Rhyl

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>David Owen-Booth, HomeTech Wales</b>	Nac ydy	Ffôn: 07909225315 E-bost: <a href="mailto:info@hometech.wales">info@hometech.wales</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwasanaethau technoleg proffesiynol</li> <li>• Cynnal a chadw eiddo</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Dylunio a saernïaeth pwrpasol</li> </ul>	O fewn radiws 20 milltir i Ddyserth
<b>Ruth Bell, Peace of Mind</b>	Ydy	Ffôn: 07872335676 E-bost: <a href="mailto:harls118@aol.com">harls118@aol.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal seibiant</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Siopa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Alison Doring, A1 Helping Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07549149728 E-bost: <a href="mailto:doringalison01@googlEmail.com">doringalison01@googlEmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Tanya Jones, Happy Home Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07551446390 E-bost: <a href="mailto:happyhomecare30@gmail.com">happyhomecare30@gmail.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> </ul>	Rhuthun
<b>Rowena Lloyd-Thomas, The Caring Kind Home Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07887361021 E-bost: <a href="mailto:thecaringkind2u@gmail.com">thecaringkind2u@gmail.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Golchi dillad</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Tasgau</li> </ul>	Y Rhyl
<b>Gale Ward, Gale's Home Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07553190377 E-bost: <a href="mailto:gale2727@outlook.com">gale2727@outlook.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Siopa</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	Prestatyn

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Emily, Artful Nature</b>	Nac ydy	E-bost: <a href="mailto:artfulnaturenorthwales@gmail.com">artfulnaturenorthwales@gmail.com</a> Gwefan: <a href="#">Artful Nature</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teithiau cerdded tywysedig</li> <li>• Symudiad a lles</li> <li>• Celfyddydau creadigol</li> <li>• Ioga</li> </ul>	Llangollen
<b>Sian Cryer, Blue Orchid Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07526921956 E-bost: <a href="mailto:blue-orchid-care@outlook.com">blue-orchid-care@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Siopa</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> </ul>	Llangollen

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Jenny Hughes, Kind Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07513057243 E-bost: <a href="mailto:kindhandsprivatecare@outlook.com">kindhandsprivatecare@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Teithiau cerdded byr</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Hobïau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Gallt Melyd</li> <li>• Dyserth</li> </ul>
<b>Tracy Fletcher, ICare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07732915713 E-bost: <a href="mailto:nanny1962@icloud.com">nanny1962@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Sue Parry, Serene Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07818411094 E-bost: <a href="mailto:Sue.parry@icloud.com">Sue.parry@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	Llanelwy
<b>Rebekah Woodcraft First Step Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07850217683	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cooking</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	Dinbych

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Stephanie Wong</b> <b>Steph's Helping Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07888653869	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	Y Rhyl
<b>Carol Thomas</b> <b>Care Companion</b>	Nac ydy	Ffôn: 07787842244 E-bost: <a href="mailto:ctcarolthomas1@gmail.com">ctcarolthomas1@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Katy Walker</b> <b>CKJ Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07729000084 E-bost: <a href="mailto:ckjcareltd1@gmail.com">ckjcareltd1@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Rob Jones</b> <b>Rob's Gardens</b>	Nac ydy	Ffôn: 07585707306 E-bost: <a href="mailto:Rob75robert@gmail.com">Rob75robert@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garddio</li> <li>• Tasgau</li> </ul>	Ledled Sir Ddinbych
<b>Jane Hughes</b> <b>Clwydian Care</b>	Ydy	Ffôn: 07944927099 E-bost: <a href="mailto:Ads931@btinternet.com">Ads931@btinternet.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	Llanelwy

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Andrew Nelson Nelson's Micro-Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07355689244 E-bost: <a href="mailto:andy@nelsonsmc.co.uk">andy@nelsonsmc.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Gwasanaethau technoleg proffesiynol</li> <li>• Gofal personol i bobl ifanc</li> </ul>	Prestatyn
<b>L.E.A.H – Letting Everyone Access Help Leah Taylor</b>	Nac ydy	Ffôn: 07910060442 E-bost: <a href="mailto:leahntaylor@icloud.com">leahntaylor@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	Prestatyn

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Mandy's Homely Help</b> <b>Mandy Roberts</b>	Nac ydy	Ffôn: 07917318819 E-bost: <a href="mailto:mandyhomelyhelp@outlook.com">mandyhomelyhelp@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Garddio</li> </ul>	Llanelwy
<b>Supportive Solutions</b> <b>Nicola Jooste</b>	Nac ydy	Ffôn: 07920054258 E-bost: <a href="mailto:nickywernbach@hotmail.co.uk">nickywernbach@hotmail.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Gofal personol i bobl ifanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Bodelwyddan a'r cyffiniau</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Lee's Cleaning Service, Jonathon Lee</b>	Nac ydy	Ffôn: 07300818562	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	Glanhau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Bodfari</li> </ul>
<b>Guardian Home Care, Dean Plant</b>	Nac ydy	Ffôn: 07748666426 E-bost: <a href="mailto:guardianhomecare23@yahoo.com">guardianhomecare23@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Garddio</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>MKH Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07864385856 E-bost: <a href="mailto:mkhhomecare23@yahoo.com">mkhhomecare23@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>
<b>Peter Greulich, Safe Harbour Services</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776257447 E-bost: <a href="mailto:p.greulich944@gmail.com">p.greulich944@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Dinbych

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Joanne Dixon, Breakthrough Health &amp; Wellbeing Solutions</b>	Nac ydy	Ffôn: 07731833011 E-bost: <a href="mailto:contact@breakthroughhealthsolutions.co.uk">contact@breakthroughhealthsolutions.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Gofal personol</li> </ul>	Ledled Sir Ddinbych

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Hannah Vallance, SIAH (Supporting Independence at Home)</b>	Nac ydy	Ffôn: 07769237566 E-bost: <a href="mailto:SIAHDENBIGHSHIRE@GMAIL.COM">SIAHDENBIGHSHIRE@GMAIL.COM</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun
<b>Juliet Itive, Juliet's Kind Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776749086 E-bost: <a href="mailto:itive83@gmail.com">itive83@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Prestatyn

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Nerys Jones, NJ Care &amp; Support</b>	Ydy	Ffôn: 07799750931 E-bost: <a href="mailto:nerysj18@gmail.com">nerysj18@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Garddio</li> </ul>	Dinbych
<b>Laura Jones, Independence</b>	Nac ydy	Ffôn: 07816250613 E-bost: <a href="mailto:independenceprivatecare@gmail.com">independenceprivatecare@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trin gwallt</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn a'r cyffiniau</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Shirley Taylor Private Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07873894277 E-bost: <a href="mailto:shirleytaylor0910@gmail.com">shirleytaylor0910@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bodfari</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llandyrnog</li> </ul>
<b>Melissa Clark Care by Mel</b>	Nac ydy	Ffôn: 07515644831 E-bost: <a href="mailto:melissa.jane1975@hotmail.com">melissa.jane1975@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Nathan Jones, Your Time Support Services</b>	Ydy	Ffôn: 07552252438 E-bost: <a href="mailto:nawrian@icloud.com">nawrian@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Prestatyn a'r cyffiniau
<b>Sarah Morgan, Hiraethog Home Comforts</b>	Nac ydy	Ffôn: 07825738736 E-bost: <a href="mailto:sarahcmorgan76@outlook.com">sarahcmorgan76@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corwen</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Catherine Jones, Home Genie</b>	Nac ydy	Ffôn: 07842310935 E-bost: <a href="mailto:homegenie2024@outlook.com">homegenie2024@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Rachel Ryland, RRR Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07777495272 E-bost: <a href="mailto:RRRuthin@gmail.com">RRRuthin@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Laura Burkhill, TLC Providers</b>	Nac ydy	Ffôn: 07985976092 E-bost: <a href="mailto:tlcprovider@yahoo.com">tlcprovider@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun
<b>Jodie Pike, Happy Hearts Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776305729 E-bost: <a href="mailto:mrsjodiepike@hotmail.com">mrsjodiepike@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Debra Hughes, Count on a Smile</b>	Nac ydy	Ffôn: 07521843812 E-bost: <a href="mailto:countonasmile@gmail.com">countonasmile@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Gallt Melyd</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Della Black, Flourish Home Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07397266377 E-bost: <a href="mailto:dellasflourishathome@gmail.com">dellasflourishathome@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Henllan</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Matthew Kerry, Inspirational Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07917632823 E-bost: <a href="mailto:mattykerry.1@outlook.com">mattykerry.1@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Llanelwy</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Julie Evans Julie home care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07493213374	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siopa</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Ruth Jones Home from Home</b>	Nac ydy	Ffôn: 07766202691 E-bost: <a href="mailto:ruthy.jones@btinternet.com">ruthy.jones@btinternet.com</a>	Pobl hŷn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cooking</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Rhuthun

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Racel Lewis</b> <b>Care with Love</b>	Nac ydy	Ffôn: 07710161923 E-bost: <a href="mailto:carewithlove2024@gmail.com">carewithlove2024@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Michelle Maley</b> <b>Mam Cares</b>	Nac ydy	Ffôn: 07789672188	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Rhuddlan</li> <li>• Dyserth</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Tracey Griffiths TMG</b>	Nac ydy	Ffôn: 07947172608 E-bost: <a href="mailto:tmg.communitycare@gmail.com">tmg.communitycare@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llandyrnog</li> <li>• Gellifor</li> </ul>
<b>Amanda Rafferty A R Care Services</b>	Nac ydy	Ffôn: 07910804553 E-bost: <a href="mailto:a.rafferty@mail.com">a.rafferty@mail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	Prestatyn

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Emma Gray TW Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07528672474 E-bost: <a href="mailto:twcorwen@gmail.com">twcorwen@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corwen</li> <li>• Llandrillo</li> <li>• Llangollen</li> </ul>
<b>Lorraine Robinson Here to Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07387144730 E-bost: <a href="mailto:HeretoHelp24@outlook.com">HeretoHelp24@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhuddlan</li> <li>• Dyserth</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>John Worthington Mr Shine</b>	Nac ydy	Ffôn: 07876251987 E-bost: <a href="mailto:mrshine1926@gmail.com">mrshine1926@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Bodelwyddyan</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Chris Salter Salter's Micro-care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07716164087 E-bost: <a href="mailto:saltersmicrocare@yahoo.com">saltersmicrocare@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Caroline Maddocks</b> <b>Caroline's Care Solutions</b>	Nac ydy	Ffôn: 07590584641 E-bost: <a href="mailto:callymaddocks1@hotmail.com">callymaddocks1@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Sarah Douglas</b> <b>Premier Cleans &amp; Private Carer</b>	Nac ydy	Ffôn: 07955591435 E-bost: <a href="mailto:premiercleans@hotmail.com">premiercleans@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Racel Lewis</b> <b>Care with Love</b>	Nac ydy	Ffôn: 07710161923 E-bost: <a href="mailto:carewithlove2024@gmail.com">carewithlove2024@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Melidan</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Audrey Finnan</b> <b>CarePlus</b> <b>Denbighshire</b>	Nac ydy	Ffôn: 07419120359 E-bost: <a href="mailto:audreycfinnan@aol.com">audreycfinnan@aol.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Nest Jones Hand in Hand</b>	Ydy	Ffôn: 07917387620 E-bost: <a href="mailto:nest.jones@yahoo.co.uk">nest.jones@yahoo.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Cowen</li> <li>• Y Rhyl</li> </ul>
<b>Pepita Cretney, Pep's Microcare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07979101307 E-bost: <a href="mailto:pepicretney@gmail.com">pepicretney@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Melidan</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Karen Jones Counsellor and Emotional Wellbeing Practitioner</b>	Ydy	Ffôn: 07743447435 E-bost: <a href="mailto:karenjones@sky.com">karenjones@sky.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cwmsela</li> <li>• Ymarferydd lles</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ar-lein</li> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Stephen Johnson Trusted Home Caring</b>	Nac ydy	Ffôn: 07947094261 E-bost: <a href="mailto:trustedhomecaring@outlook.com">trustedhomecaring@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhuddlan</li> <li>• Bodelwyddyan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Brett Evans</b>	Nac ydy	Ffôn: 07349520963 E-bost: <a href="mailto:brttvns@live.co.uk">brttvns@live.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Bodelwyddyan</li> </ul>
<b>Karen Hanna Caring Kind</b>	Nac ydy	Ffôn: 07825819789 E-bost: <a href="mailto:karenl.hanna@btinternet.com">karenl.hanna@btinternet.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Dyserth</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Ffion White Lles Clwyd Wellbeing</b>	Ydy	Ffôn: 0776995867 E-bost: <a href="mailto:ffijones@hotmail.com">ffijones@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teithiau cerdded tywysedig</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Corwen</li> </ul>
<b>Manon Edwards, Help Llaw</b>	Ydy	Ffôn:07584304621 E-bost: <a href="mailto:helpllaw@outlook.com">helpllaw@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Lisa Rahim, Grace and Harmony Care Services</b>	Nac ydy	Ffôn:07800560207 E-bost: <a href="mailto:lisadean78@yahoo.co.uk">lisadean78@yahoo.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dyserth</li> <li>• Rhuddlan</li> <li>• Y Rhyl</li> </ul>
<b>Bedwyr Griffiths, Gofal Support</b>	Ydy	Ffôn: 07307383929 E-bost: <a href="mailto:ed321@btinternet.com">ed321@btinternet.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Rhuthun</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Christine Thomas, Companion Care Denbigh</b>	Nac ydy	Ffôn: 07751310666 E-bost: <a href="mailto:christhomascat@tiscali.co.uk">christhomascat@tiscali.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Jane Stockport, JS Home Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07905438643 E-bost: <a href="mailto:janestockport@yahoo.co.uk">janestockport@yahoo.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Beverley Davenport, Bespoke Care by Bev</b>	Nac ydy	Ffôn: 07583264121 E-bost: <a href="mailto:casadavy@yahoo.com">casadavy@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dyserth</li> <li>• Rhuddlan</li> <li>• Y Rhyl</li> </ul>
<b>Rebecca Robinson, Companara</b>	Nac ydy	Ffôn: 07729460430 E-bost: <a href="mailto:companara@protonmail.com">companara@protonmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl â dementia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Eiriolaeth</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Eleri Hughes, EverKindCare</b>	Ydy	Ffôn: 07956608124 E-bost: <a href="mailto:eleri119@gmail.com">eleri119@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>
<b>Carolyn Burkley, Tree Mend Us Care and Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07488586592 E-bost: <a href="mailto:c.a.burkey67@gmail.com">c.a.burkey67@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llangollen</li> <li>• Corwen</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Alice Parry, 2 Hearts Homecare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07928932603 E-bost: <a href="mailto:2HeartsHomecareRhyl@gmail.com">2HeartsHomecareRhyl@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Llanelwy</li> <li>• Bodelwyddyan</li> </ul>
<b>Carter's (NW) CiC</b>	Nac ydy	Ffôn: 07304 361 833 E-bost: <a href="mailto:Carters.cic@outlook.com">Carters.cic@outlook.com</a> Website: <a href="http://www.carters-cic.co.uk">www.carters-cic.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cwmsela</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Llangollen</li> <li>• Corwen</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Lisa Lee, The Rowan Tree</b>	Nac ydy	Ffôn: 07923 058292 E-bost: <a href="mailto:lisa@the-rowan-tree.co.uk">lisa@the-rowan-tree.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>
<b>Ceris Davis, CD Help at Home</b>	Ydy	Ffôn: 07515909948 E-bost: <a href="mailto:Cdhelpathome@gmail.com">Cdhelpathome@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trefnant</li> <li>• Bodfari</li> <li>• Denbigh</li> <li>• Henllan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Clare Butters, Support Companion Services</b>	Nac ydy	Ffôn: 07305658630 E-bost: <a href="mailto:crbutters@hotmail.com">crbutters@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• St Asaph</li> </ul>
<b>Sarah Walton, Bridging Independence</b>	Nac ydy	Ffôn: 07774993834 E-bost: <a href="mailto:bridgingindependence@outlook.com">bridgingindependence@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruthin</li> <li>• Denbigh</li> <li>• St Asaph</li> <li>• Bodelwyddan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Georgina Harding, Kind Hands Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07387003727 E-bost: <a href="mailto:Kindhandscare@yahoo.com">Kindhandscare@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pobl hŷn</li><li>• Pobl ag anableddau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gofal personol</li><li>• Glanhau</li><li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li><li>• Apwyntiadau</li><li>• Siopa</li><li>• Cwmnïaeth</li><li>• Coginio</li><li>• Teithiau allan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corwen</li><li>• Llangollen</li><li>• Llandrillo</li></ul>