

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Katy Roberts, Private Carer	Nac ydy	Ffôn: 07591970394 E-bost: katyrobertypc@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Gwaith tŷ • Siopa • Apwyntiadau • Cwmnïaeth	• Llangollen • Llandegla • Bryneglwys • Llanarmon-yn-Ial

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Hazel Dorling, Supporting a Friend Everyday (S.A.F.E.)	Nac ydy	Ffôn: 07894540356 E-bost: checkinandchat00@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl mewn profedigaeth	• Gofal personol (rhai) • Sgyrsiau dros y ffôn a wyneb i wyneb er mwyn gwirio fod pob dim yn iawn • Teithiau allan • Cefnogaeth profedigaeth • Eiriolaeth • Cwmnïaeth	O fewn radiws 10 milltir i'r Rhyl
Toni Morgan-Brown, Consistency of Care	Nac ydy	Ffôn: 07765534691 or 07810294947 E-bost: consistencyofcare@gmail.com	• Pobl â dementia • Pobl hŷn	• Gofal byw i mewn • Gofal personol • Gofal seibiant	Ledled Sir Ddinbych

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Christie Evans, Indigo Care	Nac ydy	Ffôn: 07787757879 E-bost: indigocare22@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Teithiau allan	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos
Kath Kirwin, Rural Homecare	Nac ydy	Ffôn: 07985273002 E-bost: kathkirwin@btinternet.com	Pobl hŷn	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Siopa • Apwyntiadau	Prestatyn a'r pentrefi cyfagos
Lisa, Care Mate	Nac ydy	Ffôn: 07717873202 E-bost: lisaloxbox@gmail.com	Pobl hŷn	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Siopa • Apwyntiadau • Cwmnïaeth • Gofal seibiant	Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Fiona Goward, Ethical Care	Nac ydy	Ffôn: 07902580123 E-bost: fionagoward88@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Siopa • Apwyntiadau • Cwmnïaeth • Teithiau allan	• Prestatyn • Y Rhyl
Lorna Jones, LMJ Care & Support	Nac ydy	Ffôn: 07795577826 E-bost: lornaloopygirl42@gmail.com	Pobl hŷn	• Gofal personol (rhai) • Gwaith tŷ • Siopa • Apwyntiadau • Cwmnïaeth • Teithiau allan	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos
Amber Harrison, Follow Your True Path	Nac ydy	Ffôn: 07904164844 E-bost: hello@followyourtruepath.com	• Pobl hŷn • Gofalwyr Pobl hŷn	• Cefnogi lles meddyliol drwy feithrin hunan hyder ac annibyniaeth	Llangollen

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Dani Whines, Community Foot Care	Nac ydy	Ffôn: 07530221122 E-bost: dani@communityfootcare.co.uk	Oedolion ag anghenion gofal traed	Triniaethau gofal traed	Ledled Sir Ddinbych
Tracey English, Toe-tal Foot Health	Nac ydy	Ffôn: 07717569442 E-bost: getracey65@gmail.com	Oedolion ag anghenion gofal traed	Triniaethau gofal traed	• Rhuthun • Dinbych
Sarah Edwards, Physiotherapy	Nac ydy	Ffôn: 07590268955 E-bost: info@sarahedwardsphysio.co.uk	Pobl hŷn	• Asesu a thrin cwympiadau (cymhleth) • Atal Cwympiadau • Adsefydlu yn dilyn llawdriniaeth • Adsefydlu strôc • Gofalu am gyflwr cronig ar y frest	• Ledled Sir Ddinbych

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Karen Bell, Make it Yours Home Support	Ydy	Ffôn: 07788457475 E-bost: kaz.siglen@gmail.com	Pobl hŷn	• Gwaith tŷ • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Siopa • Apwyntiadau • Teithiau allan • Cymorth gyda gohebiaeth	• Rhuthun • Dinbych • Llanelwy
Heather Fairs, Happy to Help	Nac ydy	Ffôn: 07941915223 E-bost: heather.fairs@sky.com	• Pobl hŷn • Gofalwyr Pobl hŷn	• Gwaith tŷ • Glanhau • Siopa • Tasgau • Cwmnïaeth • Garddio	Y Rhyl

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
David Owen-Booth, HomeTech Wales	Nac ydy	Ffôn: 07909225315 E-bost: info@hometech.wales	Pobl hŷn	- Gwasanaethau technoleg proffesiynol - Cynnal a chadw eiddo - Tasgau - Dylunio a saernïaeth pwrpasol	O fewn radiws 20 milltir i Ddyserth
Ruth Bell, Peace of Mind	Ydy	Ffôn: 07872335676 E-bost: harls118@aol.com	Pobl hŷn	- Gofal seibiant - Cwmnïaeth - Siopa	- Rhuthun - Dinbych
Alison Doring, A1 Helping Hands	Nac ydy	Ffôn: 07549149728 E-bost: doringalison01@googlEmail.com	- Pobl hŷn - Pobl ag anableddau	- Gofal personol - Gwaith tŷ - Siopa - Apwyntiadau - Cwmnïaeth - Teithiau allan	Rhuthun a'r pentrefi cyfagos

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Tanya Jones, Happy Home Care	Nac ydy	Ffôn: 07551446390 E-bost: happyhomecare30@gmail.com	Pobl hŷn	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Cwmnïaeth • Siopa • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd	Rhuthun
Rowena Lloyd-Thomas, The Caring Kind Home Help	Nac ydy	Ffôn: 07887361021 E-bost: thecaringkind2u@gmail.com	Pobl hŷn	• Gwaith tŷ • Golchi dillad • Siopa • Cwmnïaeth • Tasgau	Y Rhyl
Gale Ward, Gale's Home Help	Nac ydy	Ffôn: 07553190377 E-bost: gale2727@outlook.com	Pobl hŷn	• Gwaith tŷ • Glanhau • Coginio • Siopa • Gofal seibiant	Prestatyn

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Emily, Artful Nature	Nac ydy	E-bost: artfulnaturenorthwales@gmail.com Gwefan: Artful Nature	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Teithiau cerdded tywysedig • Symudiad a lles • Celfyddydau creadigol • Ioga	Llangollen
Sian Cryer, Blue Orchid Care	Nac ydy	Ffôn: 07526921956 E-bost: blue-orchid-care@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Gwaith tŷ • Anogaeth meddyginiaeth • Siopa • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd	Llangollen

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Jenny Hughes, Kind Hands	Nac ydy	Ffôn: 07513057243 E-bost: kindhandsprivatecare@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Cerdded y ci • Teithiau cerdded byr • Teithiau allan • Hobïau	• Prestatyn • Gallt Melyd • Dyserth
Tracy Fletcher, ICare	Nac ydy	Ffôn: 07732915713 E-bost: nanny1962@icloud.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth	Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Sue Parry, Serene Support	Nac ydy	Ffôn: 07818411094 E-bost: Sue.parry@icloud.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth	Llanelwy
Rebekah Woodcraft First Step Support	Nac ydy	Ffôn: 07850217683	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Glanhau • Cooking • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Teithiau allan • Siopa • Cwmnïaeth	Dinbych

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Stephanie Wong Steph's Helping Hands	Nac ydy	Ffôn: 07888653869	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio	Y Rhyl
Carol Thomas Care Companion	Nac ydy	Ffôn: 07787842244 E-bost: ctcarolthomas1@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio	Rhuthun
Katy Walker CKJ Care	Nac ydy	Ffôn: 07729000084 E-bost: ckjcareltd1@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Cerdded y ci	• Llanelwy • Rhuddlan

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Rob Jones Rob's Gardens	Nac ydy	Ffôn: 07585707306 E-bost: Rob75robert@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Garddio • Tasgau	Ledled Sir Ddinbych
Jane Hughes Clwydian Care	Ydy	Ffôn: 07944927099 E-bost: Ads931@btinternet.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio • Garddio • Cerdded y ci	Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Andrew Nelson Nelson's Micro-Care	Nac ydy	Ffôn: 07355689244 E-bost: andy@nelsonsmc.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl ifanc (14 – 18 oed)	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio • Cerdded y ci • Gwasanaethau technoleg proffesiynol • Gofal personol i bobl ifanc	Prestatyn
L.E.A.H – Letting Everyone Access Help Leah Taylor	Nac ydy	Ffôn: 07910060442 E-bost: leahntaylor@icloud.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio • Cerdded y ci	Prestatyn

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Mandy's Homely Help Mandy Roberts	Nac ydy	Ffôn: 07917318819 E-bost: mandyhomelyhelp@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio • Cerdded y ci • Garddio	Llanelwy
Supportive Solutions Nicola Jooste	Nac ydy	Ffôn: 07920054258 E-bost: nickywernbach@hotmail.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl ifanc (14 – 18 oed)	• Gwaith tŷ • Siopa • Teithiau allan • Cwmnïaeth • Glanhau • Coginio • Cerdded y ci • Gofal personol i bobl ifanc	• Llanelwy • Bodelwyddan a'r cyffiniau

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Lee's Cleaning Service, Jonathon Lee	Nac ydy	Ffôn: 07300818562	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	Glanhau	• Dinbych • Bodfari
Guardian Home Care, Dean Plant	Nac ydy	Ffôn: 07748666426 E-bost: guardianhomecare23@yahoo.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Garddio • Tasgau • Coginio	• Y Rhyl • Prestatyn

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
MKH Care	Nac ydy	Ffôn: 07864385856 E-bost: mkhhomecare23@yahoo.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio	• Y Rhyl • Prestatyn
Peter Greulich, Safe Harbour Services	Nac ydy	Ffôn: 07776257447 E-bost: p.greulich944@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Garddio • Teithiau allan	Dinbych

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Joanne Dixon, Breakthrough Health & Wellbeing Solutions	Nac ydy	Ffôn: 07731833011 E-bost: contact@breakthroughhealthsolutions.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Garddio • Teithiau allan • Gofal personol	Ledled Sir Ddinbych
Hannah Vallance, SIAH (Supporting Independence at Home)	Nac ydy	Ffôn: 07769237566 E-bost: SIAHDENBIGHSHIRE@GMAIL.COM	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Garddio • Teithiau allan	Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Juliet Itive, Juliet's Kind Care	Nac ydy	Ffôn: 07776749086 E-bost: itive83@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Prestatyn
Nerys Jones, NJ Care & Support	Ydy	Ffôn: 07799750931 E-bost: nerysj18@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan • Garddio	Dinbych

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Laura Jones, Independence	Nac ydy	Ffôn: 07816250613 E-bost: independenceprivatecare@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Trin gwallt • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmniaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn a'r cyffiniau
Shirley Taylor Private Care	Nac ydy	Ffôn: 07873894277 E-bost: shirleytaylor0910@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmniaeth • Coginio • Teithiau allan	• Bodfari • Dinbych • Llandyrnog

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Melissa Clark Care by Mel	Nac ydy	Ffôn: 07515644831 E-bost: melissa.jane1975@hotmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Rhuthun
Nathan Jones, Your Time Support Services	Ydy	Ffôn: 07552252438 E-bost: nawrian@icloud.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Prestatyn a'r cyffiniau

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Sarah Morgan, Hiraethog Home Comforts	Nac ydy	Ffôn: 07825738736 E-bost: sarahcmorgan76@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan • Garddio	• Corwen • Rhuthun
Catherine Jones, Home Genie	Nac ydy	Ffôn: 07842310935 E-bost: homegenie2024@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dinbych • Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Rachel Ryland, RRR Support	Nac ydy	Ffôn: 07777495272 E-bost: RRRuthin@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Anogaeth meddyginiaeth • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Rhuthun
Laura Burkhill, TLC Providers	Nac ydy	Ffôn: 07985976092 E-bost: tlcprovider@yahoo.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Jodie Pike, Happy Hearts Help	Nac ydy	Ffôn: 07776305729 E-bost: mrsjodiepike@hotmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Rhuthun
Debra Hughes, Count on a Smile	Nac ydy	Ffôn: 07521843812 E-bost: countonasmile@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Prestatyn • Y Rhyl • Gallt Melyd • Rhuddlan

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Della Black, Flourish Home Support	Nac ydy	Ffôn: 07397266377 E-bost: dellasflourishathome@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl ifanc	• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dinbych • Henllan • Llanelwy
Matthew Kerry, Inspirational Support	Nac ydy	Ffôn: 07917632823 E-bost: mattykerry.1@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dinbych • Llanelwy • Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Julie Evans Julie home care	Nac ydy	Ffôn: 07493213374	Pobl hŷn	• Siopa • Cerdded y ci • Glanhau • Cwmnïaeth • Apwyntiadau • Teithiau allan	• Y Rhyl • Llanelwy
Ruth Jones Home from Home	Nac ydy	Ffôn: 07766202691 E-bost: ruthy.jones@btinternet.com	Pobl hŷn	• Cooking • Cerdded y ci • Glanhau • Cwmnïaeth • Teithiau allan	Rhuthun
Racel Lewis Care with Love	Nac ydy	Ffôn: 07710161923 E-bost: carewithlove2024@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Prestatyn • Y Rhyl • Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Michelle Maley Mam Cares	Nac ydy	Ffôn: 07789672188	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Rhuddlan • Dyserth
Tracey Griffiths TMG	Nac ydy	Ffôn: 07947172608 E-bost: tmg.communitycare@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Rhuthun • Dinbych • Llandyrnog • Gellifor

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Amanda Rafferty A R Care Services	Nac ydy	Ffôn: 07910804553 E-bost: a.rafferty@mail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	Prestatyn
Emma Gray TW Care	Nac ydy	Ffôn: 07528672474 E-bost: twcorwen@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Corwen • Llandrillo • Llangollen

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Lorraine Robinson Here to Help	Nac ydy	Ffôn: 07387144730 E-bost: HeretoHelp24@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Rhuddlan • Dyserth
Chris Salter Salter's Micro-care	Nac ydy	Ffôn: 07716164087 E-bost: saltersmicrocare@yahoo.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Rhuddlan

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Caroline Maddocks Caroline's Care Solutions	Nac ydy	Ffôn: 07590584641 E-bost: callymaddocks1@hotmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Rhuddlan
Sarah Douglas Premier Cleans & Private Carer	Nac ydy	Ffôn: 07955591435 E-bost: premiercleans@hotmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Racel Lewis Care with Love	Nac ydy	Ffôn: 07710161923 E-bost: carewithlove2024@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Prestatyn • Melidan • Llanelwy
Audrey Finnan CarePlus Denbighshire	Nac ydy	Ffôn: 07419120359 E-bost: audreycfinnan@aol.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Prestatyn

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Nest Jones Hand in Hand	Ydy	Ffôn: 07917387620 E-bost: nest.jones@yahoo.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Rhuthun • Cowen • Y Rhyl
Pepita Cretney, Pep's Microcare	Nac ydy	Ffôn: 07979101307 E-bost: pepicretney@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Prestatyn • Melidan • Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Karen Jones Counsellor and Emotional Wellbeing Practitioner	Ydy	Ffôn: 07743447435 E-bost: karenjones@sky.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Cwnsela • Ymarferydd lles • Cwmnïaeth	• Ar-lein • Y Rhyl • Prestatyn • Rhuddlan
Stephen Johnson Trusted Home Caring	Nac ydy	Ffôn: 07947094261 E-bost: trustedhomecaring@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Rhuddlan • Bodelwyddyan

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Brett Evans	Nac ydy	Ffôn: 07349520963 E-bost: brttvns@live.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Bodelwyddyan
Karen Hanna Caring Kind	Nac ydy	Ffôn: 07825819789 E-bost: karenl.hanna@btinternet.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl ifanc (14 – 18 oed)	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn • Dyserth

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Ffion White Lles Clwyd Wellbeing	Ydy	Ffôn: 0776995867 E-bost: ffijones@hotmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau • Pobl ifanc (14 – 18 oed)	• Teithiau cerdded tywysedig • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Rhuthun • Dinbych • Corwen
Manon Edwards, Help Llaw	Ydy	Ffôn:07584304621 E-bost: helpllaw@outlook.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Llanelwy • Rhuthun

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Lisa Rahim, Grace and Harmony Care Services	Nac ydy	Ffôn:07800560207 E-bost: lisadean78@yahoo.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dyserth • Rhuddlan • Y Rhyl
Bedwyr Griffiths, Gofal Support	Ydy	Ffôn: 07307383929 E-bost: ed321@btinternet.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dinbych • Rhuthun • Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Christine Thomas, Companion Care Denbigh	Nac ydy	Ffôn: 07751310666 E-bost: christhomascat@tiscali.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dinbych
Jane Stockport, JS Home Support	Nac ydy	Ffôn: 07905438643 E-bost: janestockport@yahoo.co.uk	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Rhuthun • Dinbych • Llanelwy

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Beverley Davenport, Bespoke Care by Bev	Nac ydy	Ffôn: 07583264121 E-bost: casadavy@yahoo.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Dyserth • Rhuddlan • Y Rhyl
Rebecca Robinson, Companara	Nac ydy	Ffôn: 07729460430 E-bost: ladyrebeccarobinson@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn

Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswilt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
Eleri Hughes, EverKindCare	Nac ydy	Ffôn: 07956608124 E-bost: eleri119@gmail.com	• Pobl hŷn • Pobl ag anableddau	• Gofal personol • Anogaeth meddyginiaeth • Glanhau • Cefnogaeth gyda phrydau bwyd • Apwyntiadau • Siopa • Cwmnïaeth • Coginio • Teithiau allan	• Y Rhyl • Prestatyn