

Ardal Snac

Darpariaeth Barhaus

Ardal bwrpasol yn cynnwys :

- Cyfleusterau golchi dwylo / 'wipes'
- Bwrdd a chadeiriau
- Lle priodol i osod bwyd
- Adnoddau golchi llestri-powlen, brwsh bach, lliain
- Cwpanau, plateau, powlenni, jwg bach a cyllell di-fîn
- Cardiau enw

Geirfa i'r oedolion ddefnyddio gyda'r plant

- Llawn / gwag
- Tywallt
- Mwy / llai
- Gorffen
- Taenu
- Dewis
- Golchi'i fyny
- Sychu
- Cadw
- Enwi siapiau
- Enwi bwydydd

Sgiliau Posib

- Golchi dwylo
- Sychu dwylo
- Dilyn rheolau
- Rhannu
- Defnyddio offer yn bwrpasol
- Aros tro
- Parchu
- Tacluso
- Ymwybyddiaeth o'u gofod eu hunain
- Cymryd cyfrifoldeb
- Gofyn am gymorth
- Ymateb
- Trafod
- Siarad
- Gofyn/ateb cwestiynau
- arsylwi
- Dilyn cyfarwyddiadau
- Cofio
- Adnabod ac enwi siapiau
- Cyfri
- Llenwi
- Tywallt
- Dewis
- Cymharu
- Cydbwysu
- Pilio
- Trin teclynnau
- Taenu
- Rheoli'r corf
- Datblygu iaith
- Gwneud penderfyniadau ynglyn â diogelwch personol
- Adnabod enw eu hunain
- Gafael bys a bawd(pincer)

